

Jag öppnade denna studio i 2012 med visionen att skapa ett varmt och välkomnande utrymme där vi kunde undervisa och praktisera den hathayoga-serie som i över 40 år har hetat Bikramyoga. Under de dryga 7 år som studion har funnits har vi träffat oerhört många människor som på olika sätt blivit hjälpta fysiskt och mentalt genom denna unika yogaserie.

Det har under de senaste åren framkommit obehagliga avslöjanden om Bikram Choudhury (BC), mannen som, enligt vår kännedom, skapade denna 90-minuters yogaserie om 26 poser och 2 andningsövningar. Anklagelserna mot BC har bland annat inkluderat maktmissbruk, verbala övergrepp, sexuella trakasserier och övergrepp.

I samband med att anklagelserna uppdagades i 2013 beslutade vi att aktivt ta avstånd från BC och den organisation som drevs av honom. Det har sedan dess inte förekommit några som helst kopplingar till organisationen eller den lärarutbildning som drevs av honom. Detta ställningstagande kommunicerades redan då till samtliga medlemmar via email och sociala medier. Med anledning av en nyproducerad dokumentär: "Bikram: Yogi, Guru, Predator" vill jag som ägare av Bikram Yoga City återigen förklara studions förhållningssätt.

Det finns ingen som arbetar på denna studio som på något sätt stöder, tolererar eller accepterar BC's beteende. Vårt fokus har alltid varit och kommer alltid att vara, de fantastiska välgörande och läkande fördelar som denna traditionella hathayogaserie besitter. Namnet på studion hänvisar till den yogaserie som nästan uteslutande undervisas här. Jag och alla vi som jobbar på studion har arbetat hårt för att skapa ett starkt och positivt rykte och vi jobbar alltid för att vara de allra bästa personer och yogalärare som vi kan vara.

Hot Yoga har blivit ett paraplybegrepp för nästan all yoga som utövas i ett varmt rum och det finns många yogastudios och träningscenter som annonserar att de undervisar Hot Yoga och Bikramyoga. På denna studio är vi noga med att undervisa serien i sin ursprungliga form på ett sätt som vi vet är oerhört effektivt och välgörande för alla åldrar, kroppstyper och nivåer. Många av oss som undervisar här har gjort det i 10 år eller mer.

Det har varit viktigt för mig att behålla namnet på studion då jag velat vara tydlig och öppen med vilken typ av yoga som undervisas här och inte bara använda namnet som ett begrepp för marknadsföring. Jag har velat vara ärlig och tydlig för att varken förvirra eller lura någon. Att ta ner namnet från dörren men att behålla det på schemat har hittills inte känts som ett ärligt och uppriktigt alternativ för mig.

Anklagelserna mot BC är avskyvärda och av förståeliga skäl väcker de både ilska och sorg. Väljer jag att en dag byta namn på min yogastudio vill jag att det beslutet är väl grundat i mig själv och gjort med samma mått av integritet som jag alltid strävar efter att ha.

Om du har några frågor, skicka gärna ett e-postmeddelande till mig på:
info@bikramyogacity.se

Kristina Djerf
Studioägare Bikram Yoga City