

Med anledning av Corona.

Eftersom det cirkulerar frågor kring vårt agerande gällande situationen som uppstått med anledning av Coronaviruset vill vi informera hur vi gör på studion.

Vår grundhållning är att Bikram Yoga City tar ansvar genom att förhålla sig till Folkhälsomyndighetens riktlinjer och Regeringens beslut.

Vårt förhållningsätt JUST NU är:

Att vi håller våra lokaler öppna och fortsätter erbjuda yogaklasser varje dag.

Att vi i största möjliga mån fortsätter att hålla samma schema men att vi försöker begränsa antalet personer på varje klass till ca 30 personer.

Att vi ser till att alla lärare och övrig personal på studion är frisk och håller sig hemma vid eventuella symptom.

Att vi intensifierar våra redan mycket noggranna städrutiner på studion:

- samtliga golv på studion rengörs efter varje klass
- omklädningsrum, duschar, toaletter etc rengörs noggrant efter varje klass
- vi rengör kranar, tvålbehållare, duschar, speglar mm som frekvent kommer i kontakt med händer
- vi rengör dörrhandtag och det finns handsprit att tillgå i receptionen.
- våra uthyrningsmattor skrubbas och rengörs efter varje uthyrning med ett bioteknologiskt rengöringsmedel som är både djup och långtidsverkande. (Självkärlat kan man som alltid ta med sin egen yogamatta.)
- alla handdukar som vi hyr ut tvättas i 60 grader och alla badrumstextilier byts ut med hög frekvens varje dag och tvättas i minst 60 grader.

Att vi vill betona vikten av god handhygien hos alla som besöker studion.

Att om man känner sig sjuk så håller man sig hemma och avhåller sig från att yoga till dess att man känner sig frisk.

Vad kan du som medlem göra?

Om du känner dig frisk – välkommen att träna som vanligt. Var extra noga med handhygien, tvål och vatten fungerar utmärkt.

Om du känner dig sjuk – använd ditt sunda förnuft, iaktta försiktighet och stanna hemma tills du känner dig bättre. (Detta är såklart alltid en bra riktlinje när du känner dig sjuk – oavsett coronavirus eller inte).

Befinner du eller någon i din nära familj sig i någon form av karantän, frivillig eller beordrad, ber vi dig att inte besöka yogastudion under denna tid. Välkommen tillbaka när den är över.

Vi vet att yogan betyder mycket för väldigt många, särskilt under perioder då det känns stressigt och extra tungt. Därför gör vi också vårt bästa för att kunna hålla studion öppen så länge det ligger i linje med Folkhälsomyndighetens riktlinjer och Regeringens beslut. Vi vet inte vad som händer närmast men vi kommer att hålla er informerade genom hemsidan eller sociala medier om något ändras på studion. Låt oss se till att lösa detta tillsammans på bästa sätt.

Tack för förståelse och samarbete.

Kristina Djerf och teamet på Bikram Yoga City